

# Stressball

## Das brauchst du:

- Luftballons
- Speisestärke/Mehl/Sand/Reis/Slime/Zahnpasta (je nachdem was du zuhause hast)
- Dünner Stift
- Wasserfester Edding
- Trichter
- Langer Löffel
- Schere



## Und so geht's:



1. Anfangs musst du den Luftballon aufblasen, um ihn ein wenig zu weiten.



2. Für den Mehl/Sand/Reis/Speisestärke/Slime Stressball spannst du den Luftballon über den Trichter und befüllst ihn mithilfe des Löffels danach langsam mit einer Zutat.



3. Wenn du den Stressball mit Zahnpasta befüllen willst, spannst du den Anfang des Ballons über die Tube und drückst die Pasta anschließend einfach in den Ballon.



4. Nachdem du entweder mit Schritt 2 oder 3 fertig bist, kannst du jetzt den Ballon fest zuknoten.



5. Wenn du magst, kannst du den Ballon nun bemalen (z.B. mit dem Gesicht deines schrecklichen Englisch-Lehrers).



6. Oder du schneidest einen weiteren Ballon auf und ziehst ihn dann über den bereits gefüllten Ballon.



Zahnpasta-  
Stressball



Speisestärke-  
Stressball